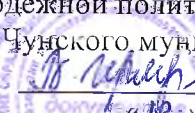
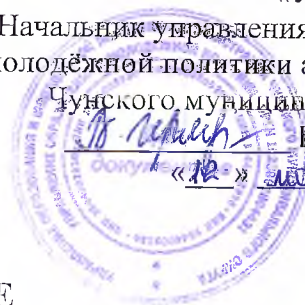


«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления образования и
молодёжной политики администрации
Чунского муниципального округа
 В.В. Германчук
документ № _____ «12» _____ 2026 г



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении окружных соревнований «Весёлые старты» среди обучающихся начальных классов.

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет порядок участия в соревнованиях и требования, предъявляемые к участникам соревнований.

1.2 Соревнования проводятся согласно плану работы ММО учителей физической культуры, плану работы управления образования и молодёжной политики на 2026 год, календарному плану спортивно-массовых мероприятий со школьниками на 2025-2026 учебный год.

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью улучшения массовой физкультурной и спортивной работы, выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборной округа.

3. Руководство

Общее руководство соревнованиями осуществляет Чунский отдел образования.

Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия в составе:

Тюкавкина Любовь Викторовна - главный судья соревнований, учитель физической культуры МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский;

Елекбаев Роман Аубакирович - судья соревнований, учитель физической культуры МОБУ НОШ № 24 р.п. Чунский;

Саух Светлана Викторовна - судья соревнований, учитель физической культуры МОБУ СОШ № 4 р.п. Лесогорск;

Галченко Светлана Ивановна - секретарь соревнований, ведущий специалист по методической деятельности Чунского Центра развития образования.

Кроме того, в состав судейской коллегии входят по одному из руководителей сборных команд обучающихся.

4. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **11 апреля 2026** года на базе МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский.

Начало соревнований – 11.45 часов.

Заседание судейской коллегии – 11.30 часов.

Предварительная заявка на участие в соревнованиях предоставляется в методический кабинет отдела образования по электронной почте mk-chuna-rono@mail.ru до **9 апреля 2026 года**.

5. Допуск и участники соревнований

Участниками соревнований являются сборные команды 1-4-х классов общеобразовательных школ района.

Состав сборной команды - 8 обучающихся: 4 мальчика и 4 девочки.

Члены команд должны быть практически здоровы, прослушать лекцию по технике безопасности. С командой находятся 2 руководителя, которые несут ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований.

Руководитель команды в день соревнований в судейскую коллегию предоставляет следующие документы:

- заявка на участие, заверенная медработником и директором школы;
- приказ по школе;
- копия выписки из журнала регистрации целевого инструктажа по технике безопасности.

6. Программа соревнований:

1. Эстафета «Челнок»;
2. Эстафета «Кенгуру»;
3. Эстафета «Змейка»;
4. Эстафета «Спортигры».

Более подробное содержание и тематику видов см. Приложение 1 к настоящему Положению.

7. Подведение итогов и награждение

Командам, занявшим призовые места, вручаются кубки и присуждаются дипломы управления образования и молодёжной политики администрации Чунского муниципального округа

Участники команды-победителя и команд-призеров награждаются грамотами управления.

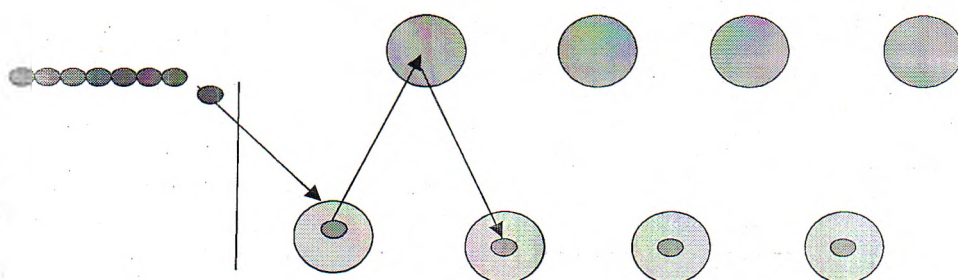
1. «Челнок»

На расстоянии 1-1,5 метра друг от друга с двух сторон расположены 4 фишки, на правой стороне фишек лежит теннисный мяч.

Участники строятся в колонну за линией старта. По сигналу первый участник по центру между фишками подбегает к той, где лежит мяч (правой), берет мяч и перекладывает его на фишку с левой стороны, когда участник переложил последний мяч, возвращается обратно бегом, передает эстафету касанием по ладони.

Штрафы:

- 5 сек. заступ за линию
- 5 сек. если мяч скатился с фишки
- 5сек. если не передал эстафету касанием по ладони



● участник

→ движение

○ фишки

● теннисный мяч

— линия старта

2.«Кенгуру»

Участники строятся в колонну за линией старта. У первого участника между ног зажат силиконовый мяч, в руках волейбольный.

По сигналу участник выполняет прыжки на двух ногах до отметки, обратно с мячами в руках возвращается бегом. Если участник уронил мяч, он должен его поднять и продолжить прохождение дистанции с того места, где уронил. Передача мячей выполняется игроку, стоящему за линией старта

Штрафы:

- 5 сек. если уронил мяч, зажатый ногами (каждый раз, если роняет)
- 5 сек. если не допрыгал до отметки
- 5 сек. если участник вышел за линию при передаче мячей

3. «Змейка»

Команды строятся в одну шеренгу, ноги стоят на ширине плеч, стопами упираются друг в друга, с левой стороны шеренги в обручах лежит 5 мячей- 2 баскетбольных, 3 волейбольных, с другой стороны шеренги лежит пустой обруч.

Первый участник берет любой мяч и змейкой между ног катит по полу следующему игроку и т.д, последний участник получает мяч между ног и кладет его в обруч. Время останавливается, когда последний мяч будет в обруче

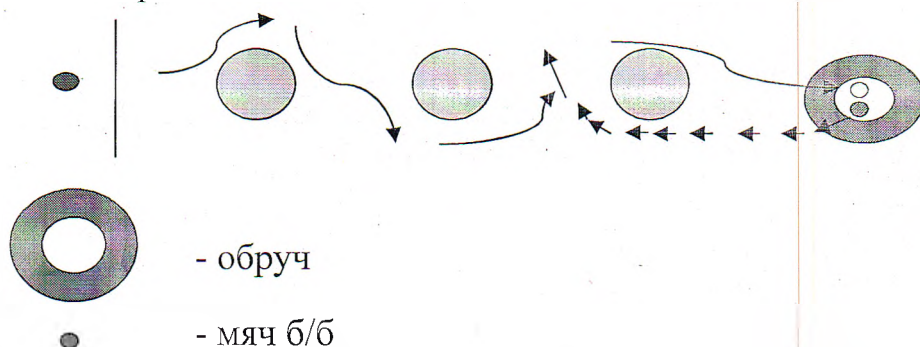
Штрафы:

- 5 сек если мяч не передавали между ног каждого участника
- 5 сек если мяч выкатился из обруча, и его не поправили


4. «Спортигры»

Участники строятся в колонну за линией старта, на другой стороне в обруче лежат два мяча один баскетбольный, один футбольный, на площадке на расстоянии 1,5- 2 м стоят фишки 3 штуки.

Первый участник бежит змейкой между фишками, добегают до обруча берет любой мяч. Если он взял б/б мяч, то выполняет обратно ведение правой, левой рукой змейкой между фишками, если взял футбольный, то обводит каждую фишку по кругу. Начинать ведение можно любой рукой или ногой. Ведение выполняется сразу, как только участник взял мяч. Мяч передает следующему участнику, второй участник в обратную сторону выполняет тоже действие и оставляет мяч в обруче, обратно возвращается бегом, змейкой между фишками. При передаче мяча, игрок получающий мяч должен стоять за линией. Обязательна смена мяча после каждой пары игроков.



○ - мяч ф/б

 - движение

← - ведение

Штрафы:

- 5сек. ведение б/б мяча двумя руками
- 5 сек. ведение б/б мяча только правой
- 5 сек. ведение б/б мяча выше пояса
- 5 сек. касание фишки при ведении
- 5сек. пробежки
- 5 сек. если ведение ф/б мяча не по ругу
- 5 сек. заступ за линию
- 5 сек. если нет касание по ладони